

我院与“红喜会”签署校企合作协议

本报讯 11月15日,我院与江苏红喜会酒店管理有限公司举行校企合作签约仪式。常务副院长陶书中、“红喜会”总经理颜玮玮分别代表校企双方签署了合作协议书。

经协商,校企双方将在制定人才培养方案、课程标准、按课计划、教学进程安排,以及互派兼职人员、搭建校企信息化交流平台、远程视频系统教学、教师顶岗实践、学生实训就业等方面展开深度合作,力争实现专业教学与企业需要无缝对接。

“红喜会”拥有清河生态美食城、中国淮扬菜文化博物馆品尝馆、中国淮扬菜文化研究院、老店·红喜会馆及万达广场精品店等六大酒店,总占地面积3万多平方米,现拥有1000多名员工,形成了淮安市高档餐饮文化高端餐饮服务品牌。“十二五”期间,淮安市政府计划将该公司打造上市,成为推广淮扬菜的一个重要品牌。(党委宣传部 校企合作办公室)



褚冬/摄

应聘中常见问题的回答技巧(十一)

假如你晚上要去送一个出国的同学去机场,可单位临时有事非你不可,你怎么办? 回答提示:我觉得工作是第一位的,但朋友间的情谊也不能偏废,这个问题我觉得要按照当时具体的情况来决定。①如果我朋友晚上9点飞机,而我加班8点就能完成的话,那就最理想了,干完工作去机场。②如果说工作不是很急,加班仅仅只是为了明天上班时能把报告交到办公室,那完全可以跟领导打声招呼,先去机场然后回来加班,晚点睡就是了。③如果工作很急,两者不能兼顾,我觉得可以由两种选择:(1)如果不是全单位都加班的话,是不是可以要其他同事来代替以下工作,自己去机场,哪怕就是代替我离开的那一会儿;(2)如果连这一点都做不到的话,那只好忠义不能两全了,打电话给朋友解释一下,相信他会理解,毕竟工作做完了就完了,朋友还是可以再见面的。

谈谈你过去做过的成功案例? 回答提示:举一个你最有把握的例子,把来龙去脉说清楚,但不要说了很多却没有重点。切忌夸大其词,把别人的功劳说到说成自己的,很多主管为了确保要用的人是最适合的,会打电话向你的前一个主管征询对你的看法及意见,所以如果说谎,是很容易露馅的。

谈谈你过去工作中,最令你挫折的事情? 回答提示:曾经接触过一个客户,原本就有耳闻他们以挑剔出名,所以事前准备十分充分,也投入了相当多的时间与精力,最后客户虽然没有照单全收,但接受程度已经出乎我意料之外了。原以为从此可以合作愉快,却得知客户最后因为预算关系选择了另一家代理商,之前的努力因而付诸流水。尽管如此,我还是从这次的经验学到很多,如对该产品的了解,整个过程默契也更好了。分析:借此了解你对挫折的容忍度及问题解决方式。

如何安排自己的时间? 会不会排斥加班? 回答提示:基本上,如果上班工作有效率,工作量合理的话,应该不太需要加班。可是我也知道有时候很难避免加班,加上现在工作都采用责任制,所以我会调配自己的时间,全力配合。分析:虽然不会有人心甘情愿的加班,但依旧要表现出高配合度的诚意。(会计学系 朱进东供稿)

心理健康教育与咨询中心简介

我院学生工作处心理健康教育与咨询中心经过一番规划和装修功能齐备,能为广大有心理成长需求的同学提供更好的帮助,如果同学们在日常生活学习中遇到困难,心理上感到感不安,需要寻求帮助和支持时,欢迎前来咨询,我们将严守心理咨询师的保密原则,热情接待,竭诚服务,真诚咨询。

1、**办公接待室**。日常接待工作由心理协会秘书部负责,承担学生心理咨询预约和接待,心理咨询预约档案的整理和保管,心理咨询中心环境维护等工作。办公接待区的布置温馨舒适,前来咨询的学生可以在安全放松的环境下阅读心理学相关杂志以等待正式咨询。

2、**个体咨询区**。设有心理咨询室

和辅导员谈心室两个部分,为学生提供一对一的心理咨询和辅导,与学生一起分析个人发展和心理健康等方面的问题,帮助学生认识自己的内外世界,纠正不合理的欲望和错误的观念,学会面对现实和应对现实。

3、**团体心理辅导室**。场地宽阔,配备了投影、音响等设备,团体心理辅导室用来进行团体心理训练,通过团体内的人际交互作用,使学生在交往中观察、学习、体验,从而认识自我、探索自我、调整改善与他人的关系,学习新的态度与行为方式,以促进良好的适应性和助人行为。

4、**宣泄室**。提供充气宣泄人偶,让学生在安全的地方将心里的郁闷、烦恼、愤怒及不快,在可控的范围内宣泄出来,清除堆积在心灵空间

的情感垃圾,起到平衡情绪、缓解压力的作用。

5、**沙盘游戏室**。为学生提供了全套的沙盘游戏所用器材和各式各样的造型物件,让学生在轻松安全的氛围里,自由表现与创造,把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来,从而获得治疗与治愈,创造与发展,以及个性化的体验。

6、**接待咨询电话**。以下是心理咨询师及其对应的电话和咨询时间:卜艳艳老师,87088010,周一下午;嵇芹芹,87088000,周二下午;韦琨,15161767017,周二下午;李婉君,13901409623,周四下午;李婉君,87088010,周五下午。咨询预约电话:87088112,咨询地点:教学楼A楼围内宣泄室。(学生工作处)

我院接受教育部新一轮评估

(上接第1版) 省教育厅根据教育部出台的高职院校新一轮人才培养工作评估方案,结合江苏省经济社会与高职教育发展实际,自2010年起启动了新一轮评估。这是对全省高职院校人才培养工作进行全方位的检验。这次评估有别于上一轮的评估。如果说上一轮评估是解决能不能办学,会不会办学的话,那么这次评估主要解决办得怎么样,今后如何办得更好的问题,因而评估更加注重内涵,注重质量。

这次评估结论分为“通过”和“暂缓通过”。专家组将评估结论上报省教育厅,由省教育厅予以审定,并将评估结论(包括专家组评估考察意见和整改意见)及时反馈给参评院校,参评院校根据评估意见制定并实施整改措施。

我院近几年来,特别是去年以来,在“围绕食品产业链,做强优势专业群”的办学思路指引下,扎实开展各项工作,取得了一个个喜人成就,全面提升了办学水平和人才培养质量。因而,我院于今年初信心十足地、主动

地向省教育厅提出了接受评估的申请,这在全省79所高职院校中是比较靠前的。

我院在年初就明确提出,2011年是省“示范校”攻坚之年、迎接“新一轮评估”之年、启动国家“骨干校”建设之年(统称为“三大战役”)。一年来,我以“三大战役”为统领,有计划、有组织、有步骤地扎实推进各项建设工作,推动了办学水平迈向一个新台阶。7月份,我院在邀请校外专家对省“示范校”总行自查验收,取得“首战告捷”的基础上,没有丝毫松懈,自加压力,很快投入到迎接“新一轮评估”这个“第二大战役”中来。

当然,我也十分珍惜此次难得的学习和锻炼机会,全面、系统、认真地学习和领会专家的教育思想和办学理念,聆听现场指导,虚心接受帮助,坚定地落实专家组提出的意见和建议,以接受评估为契机,进一步深化改革、推进发展、提升水平,努力为高职教育事业做出新的更大贡献。

(党委宣传部)

我院接受省高校公共卫生管理工作检查考核

(上接第1版)赵昂副院长代表学院向检查组汇报了学院公共卫生管理工作开展情况。听取汇报后,检查组对我院图书馆、计算机房、教学楼、学生宿舍、食堂、浴室、卫生间等场所进行了检查,随机抽取部分学生进行了预防艾滋病知识问卷调查,查阅了相关资料,最后进行了反馈。

检查组对我院公共卫生管理工作给予了高度评价,认为我院对公共卫生管理工作“领导重视、制度健全、流程规范、成效显著”。

学院成立了公共卫生工作领导小组,工作扎实,有计划,有措施,有落实,有创新,为加强高校公共卫生管理工作积累了许多好的经验,值得推崇。

赵昂书记、赵昂副院长对检查组的辛勤工作表示衷心的感谢,并表示我院将认真贯彻执行反馈意见,严格按照规范,秉承“健康第一”的思想,遵照“预防为主”的原则,加强制度建设,构建长效机制,扎实做好每项工作,力争使我院的公共卫生管理工作再上一个新台阶。

相关部门负责同志出席了汇报会和反馈会。

(后勤管理处)

一场大雨中的就业盛会

(上接第1版) 不停的秋雨丝毫没有阻挡招聘企业与毕业生的热情。很多招聘企业的工作人员早早就冒雨来到洽谈会场,张贴招聘信息,布置摊点。同学们也如约而至,手持精心制作的简历穿梭在各单位的摊位前,向有意向的单位咨询就业情况。突如其来大雨并没有搅乱洽谈会的计划,一切井然有序。

这已是我院连续第七年举办规模较大的毕业生就业洽谈会。今年来自全国各地的380余家企业为我院3000余名毕业生提供招聘岗位12566个,涵盖了院以食品、生物技术类专业为核心的特色专业群,也涵盖了大食品行业的方方面面的其它相关专业,平均每位毕业生至少有4个岗位可供选择。

与以往相比,今年洽谈会的亮点在于,更加注重招聘企业的资质,大中型企业、上市公司与知名企业超过了40家。此外,今年的洽谈会更加关注地方经济发展,优先考虑本地企业。淮安参展企业达118家,占参会企业的31%。浙江、安徽、山东、天津等地的一些企业也纷纷前来参加洽谈会。

为了做好这次洽谈会的接待工作,学院在一周前就召开相关部门负责同志协调会,就有关具体事项进行部署。招生就业处提前安排有关人员在校园广场搭建好洽谈会的平台,布置好氛

(党委宣传部 招生就业处)

日月潭一日游

踏上日月潭的路上,心情激动万分。坐着汽车在山里的公路盘旋了许久,颇有山路十八弯的感觉。途中穿过了山脚下的几个隧道,我们便在蜿蜒中前行。行过山脚来到了山腰,山间的美景尽收眼底:许多大小不一的山峰静立于此,整个表层都被植被覆盖着,尤为明显的植被是大片大片的檫木树,道路开在了山腰周围,路的两边都有原始森林般茂密的树木,在树木的遮挡下远远看去还是一座被厚厚植被覆盖的完整的山,中间偶然透过窗往外看去,会感受到原始森林的神秘呢。最后在众人的惊喜的表情中,我终于远远地看见了日月潭的一角,天气朦胧下的日月潭上远处近处飘着几只白色的轮船,很有白帆点点的感觉,潭的后面是云与山的相互环绕,一片云山云海,优美如画,令人惊叹。

到了水社码头,兴奋不已。走进码头,脚下就是日月潭的水,近处的水面上飘着

木板桥,桥的另一头就是连着轮船。随着水面上的木板,些许的晃动还是让人有些害怕的,可是踏上游轮的那一刻,这种感觉就被兴奋代替了,因为对于我来说这是第一次做船。船开了,渐渐地加快,湖面辽阔,潭中的水碧波荡漾,站在只离潭水一个棚栏的地方,瞬间感觉整个情感都被释放,霎时清爽自由之感涌上心头。站在船头,风吹着脸,潭水激起的浪花打在白色的船上,慢慢淹没在欢声笑语中,这一刻自在在好享受。这种场景,相信我们以后都不会忘记。轮船到了岸,我们来到了第二站,坐缆车。一行六个人坐上了同一个缆车,缆车慢慢升起,类似于从一个山谷升到一个山头,又从山头降到山谷的感觉。在缆车上往下观望是高低起伏,重重叠叠,错落有致的森林一般的景象,在上面可以窥探到整个山体的轮廓。细心观察会发现,我们的正下方有一个攀岩曲折的阶梯路,是同缆车行进



台湾日月潭

心若在,梦就在

时间飞了,梦的脚印留了下来;泪水干了,每一个泪痕生动起来;皱纹深了,躺在面部的故事丰盈了出来;太阳落了,月亮的笑容浮现出来。

心未眠
清风中飞扬着属于我们的青春,对我来说真正的青春在于活力与梦想。一颗流星划过天际,我错过了许愿;一个故事讲述了一遍,我错过了聆听;然而错过的岁月,错过的人与事,那便是永远的消失。我不想让美好的事物从我身边流逝,所以我要学会用心诠释着青春的内涵,用心去追求心中的梦想,不再为昨日而伤感。

泪相随
古今中外,没有一位伟人能够随随便便成功,“泪”能够为中华之崛起而读书”,陈景润征服哥德巴赫的猜想,马克思主义者为全人类幸福而学习……有多少次跌倒,有多少次坎坷,又有多少次不屈地站起,在这一路上,有泪水的陪伴相随,也许它们是酸甜苦辣,但是当真正享受苦涩甘甜的泪水的时候,那是多么欣慰。所以我不管狂风暴雨,怀着一颗心犹如大海中的风帆,乘风破浪,开拓美好的未来。

致未来
心若在,梦就在。沧桑抹不去青春的笑容,岁月刻下纵横交错的沟壑。只要付诸行动,立志志向,美梦就可以成真。它是最值得警惕的谎言,作者保罗科利贺在《牧羊少年奇幻之旅》书中说:“没有一颗心会因为追求梦想而安心,当你的心渴望某样东西时,整个宇宙都会联合起来帮你的忙。”

走在崎岖的路上,年轻的眼眸里装着梦想,不论是孤独地走着还是结伴而行,我们要让每一步都坚实而有力量!

(药剂111 朱明)

是同一个方向。此情此景,不得不让人兴奋,同行的朋友按耐不住内心的激动,摆出吟诗的架势,抑扬顿挫起来。笑声一片,回荡在空中……

因为时间原因没能来的及去九族文化村,煞是可惜。九族文化村位于日月潭畔,整体看上去感觉古朴,典雅。九族是指苗族、阿美族、泰雅族、赛夏族、邹族、邵族、布农族、卑南族、鲁凯族和排湾族,其中邵族和邹族在台湾九族文化村合并二为一。“九族”是台湾民间对除平埔人以外、保留传统文化较多的高山族九个族群的俗称。

天渐黑,我们坐在回校的车上,看着日月潭渐行渐远,依依不舍。今天我们在哪里收获了许多快乐,留下了很多美好的回忆。

车静悄悄地开着,我在一旁静静地回味着属于我的那份难忘……

(报关101 杨倩)

双馨湖

总第83期

杨倩/摄

江苏食院之歌

这里有一片蓝天,一片绿色校园。
阳光照讲台,春雨润心田。
峥嵘岁月育人才,行之并兼写情缘。
付出辛勤劳爱,收获幸福笑颜。

这里有一片蓝天,一片温暖家园。
同心创事业,苦中也有甜。

(机电工程系 潘华)

暑假中打工的那些事

有人这样形容现在大学生打工族:中文专业投笔从“融”;外文专业西游取“金”;历史专业谈“股”论“金”;医学专业精益求精“金”;而学习食品专业的我们则惜“食”如金。

暑假开始,我没有急着回家,主动联系大三学长,找到了家乡县城罐头厂里面的工作。工作第一天,手机屏幕让我不小心摔坏了,紧接着停机,加上不记得家里人的手机号码,一连一个多月没跟家联系。直到一天中午,手机响了,原来是我爸打的,我说我手机坏了。爸说:“以为你被人骗去搞传销呢,家里差点报警啦!”

在罐头厂工作的日子里,怎一个“苦”字了得!工作分白班夜班,两班倒,每天工作时间十二个小时,每次进车间都要穿靴子、工作服,戴着帽子,只露一张脸。刚开始我的工作是被核桃,挖一筐也就两三块钱。有的人过瘾,手臂上起了好多红点,还有人的手被挖核的工具磨得好多泡。接着,车间主任就让我去打料,把不规则的半成品桃肉打成了。其实,打料也不是易事,整天把手泡在水里,刚开始手还没什么大碍,后来手开始腐烂,疼痛难忍,就这样打料将近千了

(食检101 司永强)

军训·教官

第一次参加军训,在我的潜意识里是一件很枯燥乏味的事,拖着无力的身体,去参加我人生中第一次挑战。

当我拿到军服时,就不停地抱怨:“这是什么破衣服啊?上身这么胖?下身这么肥”,但也无济于事,硬着头皮穿上了这身肥硕的军装。开军训动员大会时,看到军官们个个精神抖擞,心中便对军人充满敬佩。会后,教官带我们到集训广场,开始我们都不喜欢他,觉得他比较黑、不帅,样子却像很凶。

慢慢的相处下来,我们还学会了人生最重要的东西,他和我们经常说的一句话:自从他进部队的那天起,他就明白没有过不去的坎。火辣辣的太阳当头照,教官心疼我们带我们去阴凉的地方却被他的头上,教官骂了好几天。下雨了衣服都没去,军官亲自去召集我们。而他们的世界却没有我们这样幸运,白天训练夜晚常常被喊醒跑步。

军训就要结束了,我们都舍不得,后来知道教官的一个“秘密”:他喜欢跳街舞、听素颜。上课时给我们做军训示范,课后还要跳舞给我们放松心情。

真的要分别了,全班在操场特地为他唱素颜这首歌,为了学这首歌,我们宿舍学到十一点多,像念经那样跟着手机一遍又一遍学,嗓子都要冒烟了。但比起他为我们做的,这点又算什么?“唱完这首歌的时候,我们都哭了,是离别的不舍,或是感激吧?”

通过这次军训,让我们学会了什么是吃苦耐劳和团结力量的重要性。教官身体力行让我明白:每个人是幸福的又不是幸福的,要用心去做每件事,用一颗乐观的心去对待每件事。

(会计113 洪娟)

珍惜

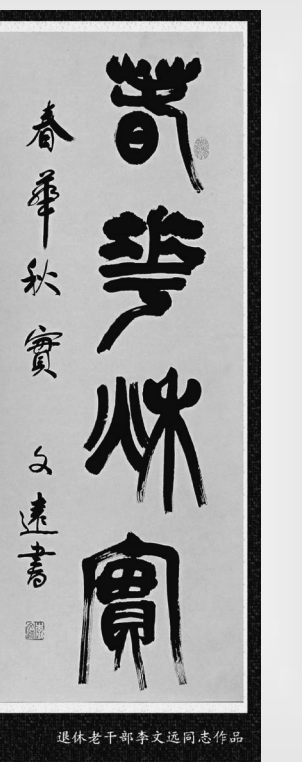
离开家和学校,独自背上行囊,到苏州新区一家工厂打工。每天在朦胧中醒来,一个人在宿舍里,奔赴工厂,重复着同样而枯燥的生活。刚开始的工作累得只要躺下来就能睡着,甚至想过要放弃。后来自己学会慢慢调整心态,从别人让我做什么,转变成我要去学什么。现在,离开工厂已近半个月,我不曾后悔我的选择,还依然记得和经理的一次交谈。

原本考上重点高中的他,因为家境贫困出来打工。当时他在温州时,看见别的孩子背着书包去读书,就一直哭,不肯工作。他笑着对我说,当时他已经16岁了,是一个男子汉了,但看见读书的人还是很想哭,他和我讲他的经历的时候一直在笑。可是,我看见的是曾经一段悲伤的阴霾,似乎体会到他背后心酸的往事。

人们常说,男人只要肯努力就是一个潜力股。不知为何,我想到了很多我身边的大学,他们大部分都花着父母的钱,有没有想过在我们离开的时候要带走什么,是记忆,还是我们的青春年华? 我们应该好好珍惜这几年的校园生活。或许,专业不是你喜欢的,也不是你想从事的职业,但是大学如同社会,机会与竞争并存。

人生的道路上最主要的是奋斗,每天进步一点点,只要自己问心无愧,那么就是最值得纪念的。经历了大学的风风雨雨,想起了曾经一位好友对我说过的话:“只有无能的人才不会为我不行。”每个人都有一段属于他自己背后的故事,我珍惜这样的机遇,同样也更深刻的明白了两个字:珍惜。

(分析092班 许敏芳)



退休老干部李天远同志作品