我院获“省高校毕业生就业工作先进集体”称号

本报讯 近日，我院被省教育厅授予“江苏省高校毕业生就业工作先进集体”荣誉称号。这是我院连续五次获此殊荣。此次先进集体评选经历了学校自评、专家现场考核、学校申报、公示确认四个阶段。通过现场考核，专家组对我院毕业生就业工作给出了“领导重视，思路清晰，制度完善，指导服务到位，就业工作显著”的高度评价。

（招生就业处 于书录）

团委喜获“江苏省五四红旗团委”称号

本报讯 日前，从团省委《关于表彰2011年度“江苏省优秀共青团员”、“江苏省优秀共青团干部”、“江苏省五四红旗团委(团支部)”的决定》获悉，我院团委荣获2011年度“江苏省五四红旗团委”称号。团省委授予190个基层团委为“江苏省五四红旗团委”称号，其中高校团委18个，本科类14所，高职类4所。

（团 委）

我运动 我健康 我快乐

市首届高校轮滑联赛在我院举行。5月20日，淮安市首届高校轮滑联赛在我院顺利举办。来自淮安七所大、中专院校的共300余学生参加了比赛。比赛分速度过桩、速滑600米、轮滑接力、轮滑拔河四个组别，共决出了各组前3名，我院和淮安信息职业技术学院分别获得团体项目轮滑拔河和接力第一名。比赛期间，运动员密切合作，赛出了风格、赛出了水平，展现了我市轮滑爱好者拼搏进取的精神和较高的轮滑运动水平，推动了大学生阳光体育运动的发展。

（基础教学部 唐明）

江苏建筑职业技术学院棒垒球队来我院交流。6月3—4日，双方棒垒球协会进行了棒垒球交流，加强了两校校园文化的交流与合作。今后双方将互派代表队参加两校举行的各项棒垒球赛事和棒垒球文化交流活动。

（招生就业处 戚海兵）

计算机系开展趣味体育活动。近日，计算机系举行“我阳光，我运动”趣味体育活动。活动以趣味为主题，项目丰富、安排紧凑，分为篮球友谊赛、背夹球、两人三足、踩球大战、接力赛四个项目。为了圆满地完成活动，各班都做了精心准备，比赛工作、裁判工作有条不紊。趣味体育活动活跃了校园文化，提高了班级凝聚力，培养了同学之间的相互帮助、团结友爱的精神，达到了让学生自觉锻炼身体的目的。

（计算机应用技术系 王静）

会计系举办趣味游戏运动。会计学系5月17日举行的趣味游戏活动共有“流水作业、袋鼠运瓜和两人三足”三个游戏。比赛过程中，各代表队发挥自己的全力，给此次活动带来了诸多亮点。其中，“两人三足”游戏最为精彩，它考验的是大家团队合作精神。

（会计学系 陈文权）

志愿者爱心在行动

志愿者参加市“5·20淮安市民礼让日”宣传活动。5月20日，院团委组织100名志愿者来到市民健身广场，参与由淮安市精神文明建设指导委员会办公室举办的“5?20淮安市民礼让日”宣传活动。仪式上，市文明委做出关于设置首批“学雷锋志愿服务岗”的决定。作为学雷锋志愿服务单位，我院接受市领导颁发的奖牌。活动上同学们受益匪浅，学生代表臧杰说：“礼让不仅是一个人应该做的事，而是要以更加积极的态度宣传到人民群众中，大家一起行动起来，努力使文明礼让成为广大市民的自觉行为，让我们的城市变得更加美好。”

（团 委）

生化学院“蒲公英”参加“爱在萤火·情定融侨”志愿服务。5月20日，生化学院蒲公英义工服务队参加了淮安市萤火虫助残社举办的“爱在萤火·情定融侨”残疾人相亲会志愿服务活动，与社会各界志愿者们一起用实际行动为残疾人搭起了一座“鹊桥”。这场别开生面的残疾人相亲会，有近100名残疾人来到现场，通过才艺展示、自我介绍、互动游戏等，进行交流与沟通，寻找适合自己的终身伴侣。

（生物与化学工程学院 嵇娥）

志愿者牵手农民工子女欢庆“六一”。6月1日，我院青年志愿者赴涟水县红窑实验学校开展关爱农民工子女志愿服务活动暨“开心六一，快乐做主”主题文艺汇演活动。志愿者们为孩子们带来了许多精彩纷呈的艺术节目。现场还进行了我院青年志愿者与红窑实验学校学生结对帮扶活动，他们将定期走进孩子们中间围绕“学业辅导、亲情陪伴、感受城市、自护教育、爱心捐助”五项内容，集中开展志愿服务活动。

（团委）

会计系赴希望小学共庆“六一”儿童节。6月1日，系党总支书记王玉华等师生11人来到涟水县宁红希望小学，与该校师生们共同庆祝儿童节。此次我们为该校家庭困难儿童带来了学习用品，还有我系学生自发捐赠的衣物等物品。师生们还与留守儿童进行了一对一的交谈，详细了解他们的具体情况，为以后的工作做好准备；志愿者们还与小朋友们一起互动。临别前，王书记鼓励他们要好好学习，长大后能成为社会有用的人。

（会计学系 陈大权）

校园更需爱花人

五月的校园欣欣向荣，充满生机。花儿开得是那样的姹紫嫣红，树儿长得是那样的郁郁葱葱。花儿的娇艳，常常会让人驻足欣赏，可就是因为她的美丽，常常招来被摧残的命运。校园里总会有那么少数人无情地摘下她，占为己有，让花儿凋零的命运提早到来。

今天我下课回来，看到教学楼下的花坛边上有个人在忙着什么，就好奇地走了过去。啊！原来是我们酒店学院的董秀芳老师，她正在把一枝夭折的弯曲的花儿绑好。我认识的董老师不仅是一个善良的人，原来还是一个惜花之人，爱花之人。她说，她每每看到花被摘，无不惋惜，她真的希望学生不要摘这些可人的花朵。

同学们，让我们做一个真正惜花，爱花之人吧！

（酒店103 王鑫琳）

王鑫琳/摄

第二届外语文化节闭幕

本报讯 近日，第二届外国语言文化节闭幕式暨颁奖晚会在大学生活动中心成功举办，为历时一个月的文化节画上了圆满的句号。常务副院长陶书中以及相关部门的负责人出席本次活动。

陶书中对本届外语文化节各项活动的顺利开展表示祝贺，鼓励同学们走出国门，促进中外文化交流。晚会在歌伴舞《Tonight》中，晚会正式拉开序幕。整场晚会掌声和欢呼声此起彼伏，英文歌曲对唱、日文歌曲、小品等诸多节目受到了老师和同学们的一致好评。台上台下变成了一片激情四溢的海洋。晚会除了给观众带来欢乐，更为喜欢外语的同学们提供了一个展示自我、彼此沟通的平台。

同学们对此次外语文化节活动反响热烈，外语系对此次活动也做了充分准备，各国的图片文字展板让同学们直观地了解各个国家的风土人情。活动期间，同学踊跃报名参加了外文歌曲大赛、欣赏了外文电影展播、参加了外文演讲大赛等系列活动。活动以多种形式展示了我校大学生的外语风采，促进了我校校园外语文化的繁荣发展，培养了浓厚的外语学习气氛，营造出了良好的校园外语文化氛围。

（外语系 魏艳清）

身边的感动

本期话题：日常生活中，有人热衷于逛商场、超市、专卖店等地购物，有人更喜欢网上购物，你平时是怎么购物的？你认为哪种更好？请根据自己的网购经验谈谈自己的看法。

下期话题：幸福是什么？是家庭和睦，是健健康康，还是取得优异成绩等？如果这些都不是，那么你的幸福是什么？幸福因人而异，你们觉得什么才是幸福的真谛？谈谈你眼中的幸福观。

会计114 张亭亭：我认为应该在商场、专卖店里购物，因为这里能让我们感受到优质服务，体会到品牌质量。购物不仅仅是要满足我们的需求，还包含了双方之间的互动交流。俗话说，眼见为实。商场购物最大的好处就是你可以亲眼看、亲手试，这样才能买得放心，用得舒心。

物流112 王淑媛：现在网上购物极为普遍，网购方便、快捷及节省时间。对于店主来说，可以更好地盈利。但对于消费者来说，有时实物与网店图片并不相符。逛商场可以看到实体品，也可以跟店主当面议价，但商场、专卖店的商品太贵了。

微生物111 李晓凤：我个人比较倾向于拉上闺蜜手牵手逛街。买到自己喜欢东西的同时，接触到不同的社会群体，充实和丰富自己的视野，了解社会动态并且从中享受快乐。网上购物便利、节省时间，但是相比较出去逛街来说，少了那一份与人沟通的乐趣。事物都有两面性，选择自己喜欢的方式，开心购物。

计算机102 王倩：现在，越来越多的人选择网上购物。在我们选择网购的原因中，价格因素占到首位。听一位开网店的同学说，通过网络渠道销售的商品，经营成本低，经营规模也不受场地限制，所以价格比商场要便宜很多，因此我们比较倾向于网购。但我们也要注意一些隐患，比如商品质量、售后服务、付款安全等问题。我认为只有权衡好网购的利与弊，才能让我们更加理性、愉快地消费。

会计111 孙东颖：这是一个网络盛行的时代，网购因此成为人们生活不可或缺的一部分。然而，当快递到手时，总是几家欢喜几家愁。合适便罢，一旦与想象中差别很大，不仅破坏了自己的心情，还花了冤枉钱。于我而言，我更倾向于自己多逛逛商场，对于喜欢的衣服还可以当场试穿，另一方面，在走路的同时可以去观察到新鲜事物，即使最后空手而归，心灵上却是收获满满，我们又何乐而不为呢？

司永强：觉得网购挺好的，网购可以节省大量时间，而且不会疲惫。特别是拿到快递的那个时刻是最激动的。现如今网店信誉也逐渐增强，碰到黑店的概率也微乎其微。实体店信誉也不一定高。再说，有的人由于不会砍价，原本在网店上很便宜的商品被黑心的老板“狮子大张口”，故意抬高价格，从而导致花了许多冤枉钱。总之我个人感觉网购还是很靠谱的。

有话大家说

编者按：在我们广大学生中，涌现出许多感人的事迹，有刻苦学习的典型，有助人为乐的典范，有见义勇为的英雄……从本期起，《院报》将推出“身边的感动”栏目，每期刊登一篇感人事迹，欢迎各院系提供素材。

天行健，君子以自强不息

——记酒店与旅游管理学院旅游102班冯昌贺同学

他，十天中失去两个亲人，悲痛中毅然挑起家庭的重任；

他，两年来一边读书，一边打工，没有向家里要过一分钱；

他，是学旅游的，却能在四星级酒店实习掌厨且能独挡一面；

他，勤奋好学，成绩优异，曾获得国家励志奖学金。

他，就是酒店与旅游管理学院学生会主席，旅游102班的冯昌贺同学。

生于90后的他，个子不高，由于常在工地干活，显得比较壮实。嘴边挂着标志性的微笑，让初见他的人感到他十分和善。

他的生活过得很拮据。过去身体不太好的父亲在工地上干着苦力活，也挣不了几个钱，家中还有多病的爷爷奶奶。高考结束后，他为了让哥哥继续安心读大学，曾想放弃读书，到工地上赚钱养家。后来得到当地政府的帮助，经家人劝说后，他来到了食品学院。不久，久病的爷爷刚刚去世，谁料无情棒偏打伤心人，爸爸又在工地意外身亡。这短短的十多天里，他痛失两位亲人，在遭受如此重击后，他曾一度陷入低沉。幸而在老师和同学的鼓励和帮助下，也因他骨子里有一股坚强拼搏的精神，他最终振作起来，重新回到课堂，回到大学生活中，并且顺利通过了不久而来的入党考试，成为了预备党员。为了哥哥的研究生梦，为了那哭瞎双眼的奶奶，为了这近乎破碎的家庭，也为了自己，他勇敢地挑起家里的重担。在课余时间，他到校外打工挣钱，没有向家里要过一分钱。在班主任陈明明老师谈到他的家庭时，从陈老师泛红湿润的眼睛里看出，他真的很不容易。在陈老师的眼里，他是一个很要强、心细，做任何事都讲原则的优秀学生：他懂事、能力强、公私分明、喜欢思考，常先于别人筹划事情。陈老师还说他勤奋好学，学习成绩在班里一直数一数二，曾荣获国家励志奖学金，多次获得奖学金以及优秀学生干部、优秀团员等荣誉称号。作为学生会主席，他积极组织参加各项活动，曾参加并带动他人参加无偿献血活动。

聊起他现在的实习工作时，他兴致勃勃地告诉我们，他现在在淮安的一个四星级的酒店“神旺大酒店”实习，并且做烹饪工作。他自己很喜欢烹饪，过去在饭店打工时就常喜欢往后厨跑，一师傅见他勤快，就没事教了他些技术。在他努力学习之后，现在酒店里面的中餐差不多都是他亲手做的。问到学旅游的他怎么到酒店实习烹饪了，他说，一是作为学生会主席，学校的事比较多，再是由于家庭状况不便外出实习，因此他选择到酒店实习，等以后考到旅游证后，再视情况而定从事哪份工作。

他，验证了“天行健，君子以自强不息”的古训；他，表现了我们当代大学生的高尚品质；他，展示了青年人自强不息的优秀风范。或许上天对他是不公的，但世道是对他厚爱的，他的拼搏，他的意志，他的坚强身心，战胜了不公的天道，支撑起自己和家庭的一片蓝天。

（史海涛 朱田武）

情似海难忘师恩 挂云帆回报母校

——我院隆重举行2012届毕业典礼

褚冬/摄

本报讯 5月22日下午，2012届毕业生毕业典礼在大学生活动中心隆重举行，全院共有2998名学子顺利完成学业，将带着母校的祝福踏上人生新的征程。党委书记、院长赵炳起出席典礼并讲话。常务副院长陶书中，党委副书记葛恒金，副院长赵昌、嵇芹珍以及各部门、院系负责人出席毕业典礼。典礼由嵇芹珍副院长主持。

在雄壮、激昂的国歌声中，毕业典礼拉开了帷幕。陶书中宣读了《关于表彰2012届优秀毕业生的决定》，188名毕业生荣获学院2012年优秀毕业生荣誉称号。随后，在欢快的乐曲声中，院领导为受表彰的毕业生代表颁发荣誉证书。

毕业生代表段岩芳同学与毕业生们一起回顾了大学生活的点点滴滴，并代表全体毕业生表达了对母校和老师的感激和眷恋之情；在校生代表倪腊梅同学为毕业生献上了最真挚的祝福；教师代表、计算机应用技术系王静老师寄语毕业生志存高远，在新的征程中创造新的业绩，实现人生新的跨越。

赵炳起书记代表全院师生员工，对圆满完成学业、即将跨入社会的各位同学表示最热烈的祝贺。赵书记说，在校三年，同学们见证了学院各项事业的蓬勃发展。学院所有成绩的取得，同样倾注了同学们的努力和汗水，汇聚了大家的心血和智慧，母校将铭记同学们的付出与奉献。

赵书记深刻分析了当前的就业形势，指出，今年的就业形势仍然十分严峻，学院会尽最大努力帮助同学们顺利就业。他勉励全体毕业生不要怕吃苦，不要怕受累，不要怕经受挫折，要敢于经风雨、见世面，敢于到基层、艰苦的地方锻炼成长。理性就业，大胆创业，勇挑重担，勤奋实践，勇敢地到社会上闯出属于自己的新天地，努力谱写人生新的篇章。赵书记表示：母校对你们充满期待，期待多年以后，你们当中能走出一大批骨干、技师，走出许多工程师、优秀企业家，走出各行各业的精英，为学院增光添彩。

最后，赵书记饱含深情地说：学院是我们的，也是你们的，是我们共同的家园，希望同学们毕业后，无论走到哪里，都能够始终关注学院的发展，方便的时候回母校走一走，看一看。母校永远支持着你们，母校永远是你们坚强的后方。

赵书记激情洋溢的讲话，博得了毕业生热烈的掌声。

毕业典礼结束后，团委为全体毕业生送上了精彩的文艺演出。

（党委宣传部、学生工作处）

食堂卫生安全检查时要求：

加强管理 加强监控 加强特色服务

本报讯 5月31日，赵昂副院长带领后勤管理处、后勤服务总公司及南师大饮食公司淮安片经理等主要负责人对我院食堂进行了饮食安全专项检查。本次检查的内容主要有：食堂专职安全员的设置及工作开展情况、燃气管道及煤气罐的安全管理情况、食品留样情况及外包特色窗口的管理等。检查过程中，赵院长强调：食堂要设立安全员岗位，专职负责进出人员的登记管理、监控(系统)管理、食品留样及电、气、消防等设备检查工作；食品留样一定要做到留全留足，标记清楚，记录规范；燃气设备要及时关闭，有专人负责并定期检测，要确保设备及管道是完好的；特色窗口的管理要进一步加强，人员、设备、环境、饮食原料及服务的规范性等要与大食堂一样管理，日常检查要有记录。

（后勤服务总公司）

市毕业生文艺节职业规划设计赛在我院举办

本报讯 6月13日，由共青团淮安市委主办的淮安市首届高校毕业生文化节“我的未来我做主——职业规划大赛”在我院报告厅举行。团市委副书记漆宾，我院副院长嵇芹珍等领导出席活动。

经过各院校选拔，来自淮安市内大、中专院校11名同学参加本次比赛。比赛分为自我介绍、文稿展示两个部分。选手们用自己精彩的职业规划说明，对今后想从事的职业作出了形象规划，并细致地描绘了未来职业生涯的目标，展现了当代青年大学生敢于创新、敢于挑战、敢于开拓的良好风貌。经过激烈的角逐，我院卢娜同学获得比赛第二名的好成绩。

漆宾对参赛选手及全市高校青年学生提出期望，希望他们对人生的发展进行科学规划、理性设计，并在实施的途中进行不断的调整，以实现人生宏伟目标。

本次大赛，有效引导高校青年学生正确面对和设计未来工作生活，更好的丰富了在淮高校青年学生的课余生活，为高校青年学生走向社会打下坚实的基础。

（团 委）

第七届大学生职业生涯规划设计大赛圆满结束

本报讯 6月1日，学院第七届大学生职业生涯规划设计大赛决赛成功举办。大赛邀请外校就业指导中心负责人作为评委。各院(系)200余名学生观摩了本次比赛。经过激烈角逐，食工学院卢娜获得一等奖，酒店学院陈秋萍、生化学院徐星分别获得二等奖；食工学院钮梦洁、会计系张亭亭、外语系李静、酒店学院倪瑶君分别获得三等奖。

（招生就业处 晋冬）

4个班集体、9名学生获省级表彰

本报讯 日前，江苏省教育厅、共青团江苏省委联合发文对省级“三好学生”、“优秀学生干部”和先进班集体进行了表彰。我院酒店102、物流102、计算机102、会计101四个班集体被评为江苏省高校省级先进班集体；赵玲（网络101）、张明春(会计102)、王欢(化工101)、顾益兰(电子101)4名同学被评为省级三好学生；丁东(会电102)、冯昌贺(旅游102)、邱硕(物流102)、严江(物流101)、王海滨(数控102)5名同学被评为省级优秀学生干部。

（学生工作处 李金霞）

毕业交流丰羽翼 文明离校显风采

食工学院举办毕业生离校教育系列活动。5月18日，食工学院举办“传经送宝”优秀毕业生报告会。四名优秀毕业生就各自的成长历程、学习方法、求职感受、应聘技巧等内容与低年级的同学们进行了分享。副书记、副院长高翔祝福2012届毕业生在工作中再接再厉、创造辉煌，勉励低年级学生以他们为榜样，奋发向上。次日，该院开展了以“将文明留给母校，将信心留给自己”为主题的文明离校签名活动。活动旨在倡导文明离校之风、感恩回报之风，营造温馨和谐的文明离校氛围。前来参加毕业答辩的600余名毕业生纷纷在条幅上签上了自己的名字和对母校的祝福。

（食品与营养工程学院 吴小娴）

经贸系紧抓毕业教育关，举办实习恳谈会。日前，经贸系抓住09级学生陆续返校时机，多渠道上好素质教育的最后一课。他们通过“三问、两征求、一提醒”的“321”方式教育。“三问”是了解学生顶岗实习中各方面情况，“两征求”是征求同学们结合顶岗实习情况对专业建设方面的意见和学校管理方面的意见，“一提醒”是提醒同学们返校期间要模范遵守校纪校规。该系通过指导教师了解学生就业落实情况，积极为毕业生开拓就业渠道。在实习感受恳谈会上，三名毕业生从不同的角度与学弟学妹们分享了自己的实习感受。商管091班许爱春同学认为，每次求职都是对自己的磨练，要做到善始善终。物流092班毛如荣同学认为自信、坚持与充满激情最重要。党总支书记罗冲分享了自己的听后感：正确理解、珍惜机会、驾驭命运。

（经济贸易系 史建梅）

会计系交流经验，留下爱心。日前，会计学系邀请09级优秀毕业生七位同学作毕业生经验交流。会上，七位毕业生结合自己学习心得、工作方法、求职经历及对未来人生构想等方面，对学弟、学妹们现身说法。系主任助理杨军在总结发言中充分肯定了他们的宝贵经验，同时希望在场学生以此次交流会为契机，不断总结，不断前行。5月17日，该系以“带走知识 留下爱心”为主题的毕业生捐物献爱心活动圆满结束。活动现场，毕业生踊跃捐助。据统计，此次爱心捐助活动共收到各类物品千余件。该系将把毕业生们的这份爱心奉献给红窑希望小学的小朋友和武墩敬老院的孤寡老人。

（会计学系 吴晓平、陈大权）

生化学院开展分阶段多层次毕业生离校教育。近期，该院积极开展分阶段、多层次的毕业生离校教育：一是毕业生文明离校承诺活动，二是开展毕业生廉洁人生路教育，三是毕业生感恩教育，四是毕业生党员党性教育。该院通过系列教育，实现了毕业生的平稳离校、安全离校、文明离校、开心离校。

（生物与化学工程学院 刘凯）

计算机系09级优秀毕业生经验交流会圆满落幕。5月17日晚，计算机系六名优秀毕业生代表分别为大家介绍学习、面试以及就业经验。他们勉励低年级同学要结合专业特点，提高动手能力，全面提高自身素质。孙丽玲老师希望同学们以这些优秀学长为榜样，立足现实，正确定位。同学们表示会刻苦学习，努力提升自身素质，以饱满的精神面貌，积极地为今后学习、就业做好充分的准备。

（计算机应用技术系 王静）

图文中心圆满完成毕业生离校手续办理工作。图文信息中心热情、耐心、周到地为毕业生提供服务。中心高度重视这一工作，事前针对专科生、专转本召开部室主任会议，进行了专题研究和布置；进一步优化程序；提前向各学院（系）发出毕业生未还图书、逾期欠款通知单，提醒毕业生提前归还图书，极大地方便了毕业生离校。

（图文信息中心 周伟）

外语系举行优秀毕业生实习经验交流会。5月21日，外语系不同专业的数位应届毕业生，结合自身择业经历介绍了择业前的准备、择业心理、求职经验、求职技巧等，与在校生一同分享自己的求职中的经验和体会。毕业生们用淳朴的话语、真实的感受、真切的感悟，为现场的同学们上了精彩、生动的一课。

（外语系 胡悦）

给心理一片晴空 畅享美好人生

我院开展心理健康教育文化月系列活动

每年五月份为我院“心理健康教育文化月”，近一个月以来，学生工作处心理健康教育与咨询中心牵头各院系，以多种方式开展了主题为“关爱自我，勇于成长，畅享美好人生”的心理健康教育系列活动，得到了广大师生的积极参与。

学工处邀请专家对班主任辅导员心理培训。5月15日，南京晓庄学院心理健康与教育中心陶勑恒教授应邀来我院作题为“压力管理”的心理讲座。陶教授指出，在生活中我们需要一定的压力，正确地面对压力，巧妙地释放压力，可以使生活更美好、工作更出色。嵇芹珍副院长出席并希望全体班主任辅导员在今后的工作中能够正确看待压力。

（学生工作处 李金霞）

学工处举办“打造阳光职场心态”讲座。5月14日晚，中国形象设计行业注册讲师、北京环球风尚联盟签约礼仪培训师何娴女士来到我院，和同学们分享了如何打造阳光职场心态的课程。何老师从大学生对职业规划的需求切入，探讨了大学期间的八大准备，以及如何在大学期间积累优秀的习惯、选择自己的人生规划和优势定位。何老师深入浅出的讲解，幽默风趣的语言，使得会场上不时地响起笑声、掌声。

（学生工作处 李金霞）

生化学院举办心理健康知识竞赛。来自全院80名选手近日参加了竞赛。竞赛以笔试的形式进行。生化学院的刘秀和计算机系的卞思琪两位同学获得了一等奖，14名同学分获二、三等奖。活动为广大学生提供了一个展示自我的平台。

（生物与化学工程学院 嵇娥）

酒店学院开展心理素质户外拓展活动。近日，主题为“给力心灵，健康成才”的活动以班级为单位，依照抽签顺序进行，小组成员进行交流与分析，找出最好的实施方案。烹饪113班、旅游111班、烹饪112班分别获得了“纸上功夫”、“衔纸杯传水”、“瞎子背瘸子”项目的团体冠军。此次活动提高了同学们的心理素质，增进了同学间沟通了解，让大家感受到信任、合作、团结对团队的重要性。（酒店与旅游管理学院 陈明明）

酒店学院举办主题为“责任”的演讲比赛。5月18日，共有18名选手参加比赛。每位选手结合实际全面阐述了应如何担负起作为大学生的责任。选手们精彩的表现引来在场同学的阵阵掌声。

（酒店与旅游管理学院 杨建）

机电系举办第六届心理素质对抗赛。5月24日，来自全院八个组的选手参加了比赛。比赛共分四个环节，各组选手用视频显示了各自的风格，情境表演环节中高潮迭起，选手表演形象生动。机电系、经贸系荣获一等奖，食品与营养学院、酒店学院、会计系获二等奖，计算机系、外语系、生化学学院获三等奖。

（机电工程系 沈方子）

计算机系举办大学生心理素质拓展活动。5月29日的拓展活动进行了“生命履带”、“信任背摔”、“抢板凳”、“瞎子背瘸子”四个游戏。活动意在让同学们意识到团结力量的强大，团队间互信、互助默契配合的重要性。在游戏中感悟人生，在娱乐中升华自我，让心理健康素质落实到每位同学，让高尚魅力人格激励所有心灵。

（计算机应用技术系 王静）

“心理健康教育文化月活动”圆满结束。5月31日晚，相关部门领导出席了这一心理健康教育月活动闭幕暨颁奖晚会。领导们为在心理知识竞赛、心理征文比赛、“责任”主题演讲比赛以及心理素质对抗赛中获奖的同学进行了颁奖。11名同学获得了晚会准备的丰厚礼品。随着晚会的圆满结束，以文化月也落下帷幕。

（心理健康教育与咨询中心）