

# 开展“说专业”竞赛 推动专业内涵建设

本报讯 “说专业”是示范性高职院校建设的重要环节和内容。3月12日,我院以“说专业”竞赛的形式,来交流专业建设经验,进一步加强专业内涵建设,提高各专业人才培养水平。由各二级教学单位推荐的8个专业和由教务处随机抽取的7个专业参与了竞赛。比赛成绩由专家评审和大众评委评分两部分组成。

各参赛选手对本次活动都高度重视,准备充分。他们分别就专业设置的依据、人才培养方案、人才培养模式、

课程体系开发、专业特色、存在的问题和努力方向等作了全面阐述。选手们都精神饱满,课件制作精美,语言生动流畅,思路清晰敏捷。竞赛获得圆满成功。

竞赛结束后,张安宁副院长作了总结发言。他充分肯定了参赛专业的建设成绩,指出本次活动不只是一次比赛,更是一次难得的学习观摩机会,同时也是对迎接省示范校验收工作的一次阶段性检查。他要求各部门负责人和专业课教师要继续研究思考,进一步完善和

细化人才培养方案,转变观念,同心协力,为迎接省示范校验收等各项工作的全面胜利而努力奋斗!

赵炳超书记十分重视本次竞赛活动,亲临现场观看了竞赛。常务副院长陶书中、副院长张安宁、教务处及各二级教学单位领导担任专家评审;各专教研室主任、骨干教师、专业带头人等百余人担任大众评委。教务处处长翟玮玮主持竞赛活动。本次“说专业”竞赛活动由教务处主办。

(教务处 马林 刘杰)



食品工业园烘焙实训基地培训“宝马”车主

日前,食品工业园烘焙实训基地首次开展了对外社会服务,受淮安宝马汽车销售服务公司委托,为其车友俱乐部女车主们培训烘焙小食品。因为食品与营养工程学院惠平老师正聚精会神地教女车主们学习曲奇饼干和小圆蛋糕的制作方法。

(食品与营养工程学院 高翔)

## 食品与营养学院: 要求学生党员做到“五带头五表率”

本报讯 3月16日,食品与营养工程学院200多名学生党员和入党积极分子进行“五带头五表率”宣誓。这是该院学生支部开展创先争优系列活动的启动仪式。“五带头五表率”分别是:带头锤炼党性,坚定信念,做热爱祖国的表率;带头刻苦学习,积极实践,做勤奋上进的表率;带头拼搏进

取,自强不息,做创业就业的表率;带头尊敬师长,团结互助,做提高素质的表率;带头遵纪守法,弘扬正气,做良好风尚的表率。

该院将通过创建“学生党员示范宿舍”,建立“学生党员工作站”,建设“学生党员责任区”,开展“三助三帮”活动,组织“学生技能大赛”,召开“学

生党员实习报告会”等系列活动形式将“五带头五表率”落到实处。

启动仪式上,该院要求学生党员要做好辅导员、班主任和教师的助手;要积极帮助入党积极分子、困难学生和所在班级;要在学风建设、宿舍文化建设乃至整个校园文化建设中,起到先锋模范作用。带头带头、文明示范的作用,树立远大的理想和志向,担负起党和时代所赋予的历史使命。

(食品与营养工程学院 张海娟)

## 经贸系党总支: 承诺实在 评议中肯 点评到位

本报讯 3月22日,经贸贸易系党总支根据学院创先争优领导小组的统一部署,召开了第二次创先争优承诺大会。与第一次承诺不同之处表现为三个方面:

一是承诺实在。为了做好这次的承诺、践诺,系总支前召开了总支委员会和党政联席会,总结了第一次承诺兑现情况,确定了第二次承诺必须“体现中心、务求实在”的原则要求。所有承诺都是围绕学院今年三大中心工作任

务,体现一切为了学生的主体意识。二是评议中肯。此次承诺前,总支把承诺方案提前印发给学院党委联系系党总支的领导,并与评议的师生代表,请他们对承诺事项提出意见和建议。承诺仪式上,民主党派和无党派人士对大家的承诺进行了中肯的评议。他们认为院党委和系总支开展的创先争优活动是好的,公开承诺体现了共产党人的坦荡襟怀和为民请命的使命意识,表示一定立足本职,做好工作。学

生代表认为,从承诺中,他们看到了学校对学生的关心和爱护,有学校和老师的关爱,自己一定会更快更好地成人成才。

三是点评到位。党委委员赵昂副院长认为,经贸系党总支的两次承诺活动在全院都是率先的,这体现了系党总支的领导参与和评议的师生代表,请他们对承诺事项提出意见和建议。承诺仪式上,民主党派和无党派人士对大家的承诺进行了中肯的评议。他们认为院党委和系总支开展的创先争优活动是好的,公开承诺体现了共产党人的坦荡襟怀和为民请命的使命意识,表示一定立足本职,做好工作。学

## 什么是“专接本”? 自考“专接本”

“专接本”是省委和教育厅在全省普通高校中开展的,全日制在籍专科生在基本完成专科学历的基础上,通过自考本科教育的工作,简称“专接本”。列入国家计划经省招生部门正式录取的各类专科学校在籍学生,在学有余力的前提下,由专科学校在专科学校的指导下组织辅导,参加自考,可在专科毕业后一年完成本科教育的学习,并获得本科毕业证书,符合规定者还可申请学士学位。

有哪些主考学校?目前我省共有“专接本”主考学校26所,都为本科专业领域具有一定办学优势的普通本科院校,如南京、南师大、南财大、南航、南理工、苏大、扬大、南艺、江南大学等知名院校。

专业考试计划由哪几种类型的课程组成?“专接本”课程由沟通课程、衔接课程、主干课程、实践与应用课程等四部分组成。主考校按专业面向社会开考相应专业考试计划的课程设置,界定沟通课程、衔接课程和主干课程,并根据“专接本”专业培养目标的要求增加设置实践与应用课程。

招生对象和报考条件是什么?“专接本”的招生对象是列入国家

计划,经省招生部门正式录取的各类专科学校的三年级在籍学生。

对“专接本”的学生有何优惠政策?学生在专科阶段已学过与本科计划名称相同的思想政治理论课程且成绩合格的,承认其课程及学分。学生在专科阶段已学过的公共基础课,在专科学校考核合格的基础上,按一定比例计取成绩。计取比例由主考学校根据各专业的实际情况审定,最高不超过40%。在专科学校考核合格的基础上,衔接课程按一定比例计取成绩。计取比例由主考学校根据各专业的实际情况审定,最高不超过30%。

学生可拿到就业报到证吗?“专接本”专业学生在专科学校毕业后两年内获得自学考试文凭且没有就业的,本人可凭自学考试文凭到学籍所在学校毕业生就业工作部门申请办理就业报到证。按自学考试学历等级认证的毕业生就业报到证,与普通高校毕业生就业报到证具有同等效力,享有同等待遇。

学制和修业年限怎样?三年制专科学子从第三学年开始参加“专接本”的学习。“专接本”专业的学制不少于两年,修业年限在学制年限基础上延长一年。

更多详情,请到行政办公楼南二楼继续教育中心咨询。(继续教育中心供稿)

## 认清嫉妒的危害

个案情况:小A与小B是某校大一学生,同住一宿舍,入学不久,两个人成了形影不离的好朋友。A活泼开朗,小B沉默寡言。小B逐渐觉得自己像一只小乌鸦,而在宿舍中,一位美丽的公主,处处比自己强,心理不是滋味,时常以冷眼对小A。小A参加学院的专业设计大赛,并得了一等奖,小B得知这一消息后怒火中烧,趁小A不在宿舍,多疑多虑,自卑、内向、心理失衡、个性因素,提高自己的心理素质,解除私心杂念,拓宽自己的心胸,才能正确地看待别人,悦纳自己。

老师分析和建议:小A与小B从形影不离到反目的变化令人十分惋惜,引起这种悲剧的根源是嫉妒。嫉妒心理是一种人性的病态心理,严重影响自己的身心健康。那么如何克服呢?

应聘中常见问题的回答技巧(六) 为什么要离职? 回答提示:①回答此问题时一定要小心,就算在前一个工作受到再大委屈,对公司有多少的怨言,都千万不要表现出来,尤其要避免对公司本身主管的批评,避免面试官的负面情绪及印象。建议此时最好的回答方式是将问题归咎在自己身上,例如觉得工作没有学习发展的空间,自己想在面试工作的相关产业中多加学习,或是前一份工作与自己的生涯规划不合等等,回答的答案最好是积极正面的。②我希望能够获得一份更好的工作,如果机会来临,我会抓住。我觉得目前的工作,已经达到顶峰,没有升迁机会。

说你说对行业、技术发展趋势的看法? 回答提示:企业对此问题很感兴趣,有备而来的求职者能够过关。求职者可直接在网上查找对你所申请的行业部门的信息,深入了解才能产生独特的见解。企业认为最聪明的求职者是对所面试的公司预先了解很多,包括公司各个部门,发展情况,在面试回答问题时可提到所了解的情况,企业欢迎进入企业的人是“知己”,而不是“盲人”。

机电系引进这一管理模式在高校学生工作中是一种创新。其目的在于:通过实施“6S”管理,规范学生的各项行为,让他们提前感受企业管理的情境,尽快缩小与企业之间的距离,适应现代企业的管理方式。这种管理实际上也是将企业文化有机融入校园文化之中,有利于学院培养贴近企业需要的高素质高级技能型专门人才。(机电工程系 高士杰)

## 机电系用企业6S理念管理学生

本报讯 去年以来,机电工程系在充分研究企业“6S”管理理念的基础上,探索出了一条学生“6S”管理工作之路。这“6S”是:微笑(smiling)、清洁(seiketsu)、高效(speedy)、专业(special)、素养(shitsuke)、安全(safety)。目前,该系已初步实现了这个六个项目管理齐头并进,取得了比较理想的成效。

该系制订了一整套的“6S”管理制度。在具体管理中,他们要求青年大学生们应该常备“微笑”这一外在表现形式,用阳光心态、健康心态对待他人。他们用“清洁”两字来严格实行学生的宿舍、教室、校园环境,甚至个人卫生等方面的管理。该系要求学生在学习、生活、工作等方面做到“高效”,努力追求速度和效率,反映出年轻人应有的朝气。“专业”是学生追求卓越、追求完美的表现,是止于至善的品质。他们要求每一件事物都要力求完美、专业。该系还通过一系列活动的开展,丰富学生的课余生活,让他们的人文素质、个人审美、言行举止等方面综合“素养”在活动中得以提高。他们时刻加强对学生的“安全”管理,包括其人身安全、财产安全方面,这是一项丝毫不能马虎、丝毫不能懈怠的工作,也是丝毫不能折扣的工作。

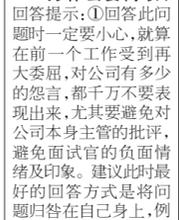
上学期,该系已完成了“6S”的宣传教育阶段。他们先后开展了微笑工程、阳光宿舍、“机电之星”评选、魅力机电系列活动、“周恩来班”创建等各种活动,让学生进一步深化理解“6S”的内涵,悟出一些人生的哲理。目前,该系正进行管理规范阶段,主要是加强对学生常规工作的检查和指导,以“6S”的标准来审视自己的每一项工作,来指导督促学生行为习惯的养成。下一阶段,该系将进行总结评价,要求每位学生根据自己一学年来的表现情况进行自我评价,班主任、辅导员对学生行为效果进行点评。该系根据活动中涌现出来的先进集体和先进个人进行表彰奖励,达到鼓励先进、鞭策后进的效果。

标题新闻 ●院办获省教育科技工会“工人先锋号”称号 ●高教所举行省职教改革课题开题报告 ●2011年就业工作目标签状仪式日前举行 ●我院召开“十二五”素质教育发展规划座谈会 ●南师大来我院调研“专接本”工作 ●食品与营养学院“蒙牛班”学生赴企业学习 ●外语系基础文明教育大会要求:从点滴做起 ●“蒙牛乳业”实训就业基地举行揭牌仪式

## 创先争优

创先争优,争创一流。这是我院一直以来坚持的办学理念。在创先争优活动中,我们紧紧围绕学院中心工作,深入开展“创先争优”活动,取得了显著成效。一是思想认识到位。二是活动开展扎实。三是取得成效明显。四是群众广泛参与。五是长效机制建立。六是宣传报道及时。七是氛围营造浓厚。八是载体不断创新。九是活动丰富多彩。十是成果丰硕。我们将继续深入推进创先争优活动,为学院又好又快发展做出更大贡献。

## 双馨湖



第77期 漂母墓 张政 摄

徘徊在学校的那条幽静的小路上,回想着来到大学里所发生的一切,我思绪万千。刚入学的某天碰巧下着小雨,这是我第一次离开家乡,离开熟悉的地方。我看看车窗外淅淅沥沥的雨滴,突然发现眼前竟是那么的模糊,一种莫名的情绪涌上心头,乍然想起早上父亲送我离开的情形,眼眶通红却还强忍着泪水的样子。

车在路上缓慢地行驶着,终于到了学校门口,我一直憧憬的大学展现在我眼前,可是我却不敢迈进这个大门,不知道是紧张还是害怕。我平复了一下心情,怀揣着希望 and 梦想走进了我的大学。几个热情的学长就拥了过来,把我手中沉重的行李接了过去,一股暖意涌上心头,原先的紧张和害怕顿时烟消云散。

在接下来一个月里,我慢慢地熟悉了这里,习惯了这里的生活,也认识了许多新同学和新朋友。大学生活是多姿

## 回首,风景依旧很美

多彩的,除了上课还有许多空余时间可以由我自由安排,做自己喜欢感兴趣的事情,充实我的大学生活。曾经的我很迷茫,那时候只是一门心思考上所好的大学,却不去思考进了大学后有什么规划和目标,以及通过什么方式来提高自己的综合素质能力。现在,摆在我面前有很多问题,我必须去面对它、解决它。人生的道路上布满了荆棘,需要我们不断的去克服。

我忽然发现以前的目标是那么渺小,只是简单地想拿到一张毕业证书,老师说:“大学其实就是一个小社会”。一开始我并没有觉得是这样,可是随着时间的推移,我发现果真如此。在竞选班干部和学生会上,我亲身体会到这种压

## 挥锹推车治淮人



队搞“早改水”,还不识时务把土方任务分给造反头头,天天上门逼着他们出工。造反头头大怒,决心掀掉这块绊脚石,不仅用“唯生力论”的帽子罢掉了他的大队书记,还说他曾讲过《黄师长探家》等被查禁的大鼓书,是黄克诚的黑爪牙,开除了他的党籍。他照样昂首挺胸我行我素。治淮工程一恢复,他不仅自己积极报名,不准带队当战士,当不了战士就做炊事员,还逼着高中刚毕业的独生子上河工,说什么“锻炼锻炼,将来好接班顶淮”,成了工地上少有的“父子兵”。

经过长期的艰苦奋战,淮沭新河工程终于迎来了总攻时刻——最后一次“燎龙沟”,把龙沟挖得超过预计河底深度2米左右,让河底的泥水爽进去,好进行河底作业。“龙沟不成河不成”,为加强带头作用,教导员、营长特意喊上我,在凛冽的寒风下脱掉棉衣,光膀赤脚带头跳进满污冰碴的龙沟里,冰冷彻骨的



张政 摄

## 我的创业之路



张政 摄

作为一个贫困生,创业有困难也有优势。因为困难,改变命运的动力更强和迫切;因为贫困,吃苦耐劳的能力比一般人。而且经过长期学习的我,有着一定的知识储备和较强的学习能力。我所学的专业是计算机,读书期间,我一直在本校计算机中心担任技术维护辅助工作,有着计算机知识的专业背景和较强的实践技能水平。由此,我明确了创业的方向。

2008年我正式开始创业。我从淮安电子产品市场找了一些小的电脑配件和结合自己的专业和兼职经历,自主研发了良好的销售渠道。在业务不断扩大的同时,我继而转向主营组装电脑和

## 双馨湖

第77期 漂母墓 张政 摄

力的存在,它们让我明白了一个道理:我需要学习的东西还有很多,曾经的我太过去稚嫩、太过单纯,而现在我要改变自己。

自从上大学以来,我失败了很多次,竞选学生会干部的失常发挥,演讲比赛的实力生等等,都让我感到很茫然,可我终究还是坚强地走了过来。现在的我,变得更加自信和豁达,努力把握更多的机会,树立更大的目标,并为之努力奋斗。

脚步到路的尽头,再回过头来,路边的风景依旧美丽,更多了些豁达美,此刻,心里没有了焦躁与不安,心静如水。坐在双馨湖旁边,看着波光起伏的湖面,我想到了曾经我也像湖面一样,微风拂过,意识到我该重新定位自己的目标了,为了自己,我必须不断前进,我相信我会赢。(计算机102 王倩)

## 我的创业之路



张政 摄

作为一个贫困生,创业有困难也有优势。因为困难,改变命运的动力更强和迫切;因为贫困,吃苦耐劳的能力比一般人。而且经过长期学习的我,有着一定的知识储备和较强的学习能力。我所学的专业是计算机,读书期间,我一直在本校计算机中心担任技术维护辅助工作,有着计算机知识的专业背景和较强的实践技能水平。由此,我明确了创业的方向。

2008年我正式开始创业。我从淮安电子产品市场找了一些小的电脑配件和结合自己的专业和兼职经历,自主研发了良好的销售渠道。在业务不断扩大的同时,我继而转向主营组装电脑和

## 双馨湖

第77期 漂母墓 张政 摄

力的存在,它们让我明白了一个道理:我需要学习的东西还有很多,曾经的我太过去稚嫩、太过单纯,而现在我要改变自己。

自从上大学以来,我失败了很多次,竞选学生会干部的失常发挥,演讲比赛的实力生等等,都让我感到很茫然,可我终究还是坚强地走了过来。现在的我,变得更加自信和豁达,努力把握更多的机会,树立更大的目标,并为之努力奋斗。

脚步到路的尽头,再回过头来,路边的风景依旧美丽,更多了些豁达美,此刻,心里没有了焦躁与不安,心静如水。坐在双馨湖旁边,看着波光起伏的湖面,我想到了曾经我也像湖面一样,微风拂过,意识到我该重新定位自己的目标了,为了自己,我必须不断前进,我相信我会赢。(计算机102 王倩)

## 我的创业之路



张政 摄

作为一个贫困生,创业有困难也有优势。因为困难,改变命运的动力更强和迫切;因为贫困,吃苦耐劳的能力比一般人。而且经过长期学习的我,有着一定的知识储备和较强的学习能力。我所学的专业是计算机,读书期间,我一直在本校计算机中心担任技术维护辅助工作,有着计算机知识的专业背景和较强的实践技能水平。由此,我明确了创业的方向。

2008年我正式开始创业。我从淮安电子产品市场找了一些小的电脑配件和结合自己的专业和兼职经历,自主研发了良好的销售渠道。在业务不断扩大的同时,我继而转向主营组装电脑和

## 双馨湖

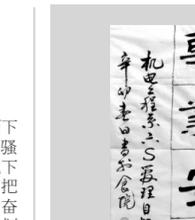
第77期 漂母墓 张政 摄

力的存在,它们让我明白了一个道理:我需要学习的东西还有很多,曾经的我太过去稚嫩、太过单纯,而现在我要改变自己。

自从上大学以来,我失败了很多次,竞选学生会干部的失常发挥,演讲比赛的实力生等等,都让我感到很茫然,可我终究还是坚强地走了过来。现在的我,变得更加自信和豁达,努力把握更多的机会,树立更大的目标,并为之努力奋斗。

脚步到路的尽头,再回过头来,路边的风景依旧美丽,更多了些豁达美,此刻,心里没有了焦躁与不安,心静如水。坐在双馨湖旁边,看着波光起伏的湖面,我想到了曾经我也像湖面一样,微风拂过,意识到我该重新定位自己的目标了,为了自己,我必须不断前进,我相信我会赢。(计算机102 王倩)

## 我的创业之路



张政 摄

作为一个贫困生,创业有困难也有优势。因为困难,改变命运的动力更强和迫切;因为贫困,吃苦耐劳的能力比一般人。而且经过长期学习的我,有着一定的知识储备和较强的学习能力。我所学的专业是计算机,读书期间,我一直在本校计算机中心担任技术维护辅助工作,有着计算机知识的专业背景和较强的实践技能水平。由此,我明确了创业的方向。

2008年我正式开始创业。我从淮安电子产品市场找了一些小的电脑配件和结合自己的专业和兼职经历,自主研发了良好的销售渠道。在业务不断扩大的同时,我继而转向主营组装电脑和

## 双馨湖

第77期 漂母墓 张政 摄

力的存在,它们让我明白了一个道理:我需要学习的东西还有很多,曾经的我太过去稚嫩、太过单纯,而现在我要改变自己。

自从上大学以来,我失败了很多次,竞选学生会干部的失常发挥,演讲比赛的实力生等等,都让我感到很茫然,可我终究还是坚强地走了过来。现在的我,变得更加自信和豁达,努力把握更多的机会,树立更大的目标,并为之努力奋斗。

脚步到路的尽头,再回过头来,路边的风景依旧美丽,更多了些豁达美,此刻,心里没有了焦躁与不安,心静如水。坐在双馨湖旁边,看着波光起伏的湖面,我想到了曾经我也像湖面一样,微风拂过,意识到我该重新定位自己的目标了,为了自己,我必须不断前进,我相信我会赢。(计算机102 王倩)

## 我的创业之路



张政 摄

作为一个贫困生,创业有困难也有优势。因为困难,改变命运的动力更强和迫切;因为贫困,吃苦耐劳的能力比一般人。而且经过长期学习的我,有着一定的知识储备和较强的学习能力。我所学的专业是计算机,读书期间,我一直在本校计算机中心担任技术维护辅助工作,有着计算机知识的专业背景和较强的实践技能水平。由此,我明确了创业的方向。

2008年我正式开始创业。我从淮安电子产品市场找了一些小的电脑配件和结合自己的专业和兼职经历,自主研发了良好的销售渠道。在业务不断扩大的同时,我继而转向主营组装电脑和

## 双馨湖

第77期 漂母墓 张政 摄

力的存在,它们让我明白了一个道理:我需要学习的东西还有很多,曾经的我太过去稚嫩、太过单纯,而现在我要改变自己。

自从上大学以来,我失败了很多次,竞选学生会干部的失常发挥,演讲比赛的实力生等等,都让我感到很茫然,可我终究还是坚强地走了过来。现在的我,变得更加自信和豁达,努力把握更多的机会,树立更大的目标,并为之努力奋斗。

脚步到路的尽头,再回过头来,路边的风景依旧美丽,更多了些豁达美,此刻,心里没有了焦躁与不安,心静如水。坐在双馨湖旁边,看着波光起伏的湖面,我想到了曾经我也像湖面一样,微风拂过,意识到我该重新定位自己的目标了,为了自己,我必须不断前进,我相信我会赢。(计算机102 王倩)

# 云台山游记

张政 摄

现实,并以积极的心态规划未来。家境贫寒从小就深深地教育着我:人生在世,应当有所作为,应当懂得自强不息、顽强拼搏,自己的人生要靠自己的不懈努力去打拼。

自从来到食品学院,我就下定决心要努力学习。读书是我走出贫困的唯一出口,我明白人生的道路上不能只喊口号,行重于言,用行动来征服别人,用成绩来证明自己。“我们并不富有,但我们却很优秀”,做最真实的自己,做最完美的自己,就让食品学院成为我人生腾飞的起点吧。

(作者:张政,计算机071班学生) 后继续在学校读“专接本”。去年学院大学生创业中心成立,他创立了风云科技公司,主要销售各种电子产品。)