

江蘇食品藥品學院報



江苏食品藥品职业技术学院党委主办 党委宣传部承办
2020年3月25日 第1期 (总第151期)

以人為本
立德尚能



逆行出征！致敬战「疫」一线的苏食院师生

本报记者 郁可 通讯员 朱梦焱 梁琳琳 杨巍巍 王小媛 张洪英

本报讯 疫情当前，“防控就是责任”，江苏食品藥品职业技术学院师生纷纷用当代青年人的责任与担当投入到战“疫”大军中，化为一颗颗小小的“螺丝钉”，为赢得最后的胜利献上自己的力量！

息臭最后一个回家的值守人

面对严峻疫情，食品藥品研究院张佳佳老师主动向南京市江宁区江宁街道南山湖社区提出申请，想为疫情防控出一份力。在社区的安排下，从2月8日开始，张佳佳成为了石山村疫情防控值守人。每天早上8点，张佳佳准时到岗，登记人员身份信息、车牌号和往返地点，为进出人员测量体温等，保障人员进出平安。南山湖社区位于南京市江宁区与安徽省马鞍山市交界处，下辖自然村较多，所设值守点多达十几处，每个值守点只有三名值守人员。值守人员严重缺乏，且多为老年党员，大家只能轮流换岗回家吃饭，作为年轻党员，张佳佳总是主动要求自己最后一个回家吃饭。非常时期，有时交接班无法及时到岗，张佳佳也任劳任怨，交接人员未到，坚决不离岗。据悉，由于家中还有生病的母亲和年迈的奶奶，他早早就要为家人做好早餐、为母亲测量血糖血压，简单对付一口后，就匆匆赶赴值守点。作为青年党员，他奋战在疫情防控一线，扛起一名共产党员的担当。

共青团员的炽热“志愿心”

1月29日，学校青年志愿者协会主席葛志杰向学校团委报告，作为南京本地人的他，想报名参加南京团市委组织的疫情防控志愿服务。这是新冠疫情爆发后，学校里第一个提出要参加志愿服务的学生。在获得校团委批准后，葛志杰立刻加入志愿者队伍前往南京南站火车站，在出站口维持旅客排队秩序并协助使用仪器测量体温。这是很有可能直接接触到病毒的岗位，但在疫情面前，葛志杰非但没有退缩，反而转身逆行，迎“疫”而上。葛志杰说，“防护措施做到位，我平时也注意锻炼身体，身体素质各方面条件都还可以，应该不会出什么大事情！然后我就对自己说，去吧，到祖国需要的地方去，要对自己有信心！”这使得葛志杰能以平和的心态面对防疫工作。受葛志杰的影响，身边的同学们纷纷投入志愿者的队伍。葛志杰开心地说：“我觉得

找到了我该去的地方！”

学有所长，以战战“疫”

佟泽润是机电工程学院大三学生，他所在的实习公司是新冠肺炎检测设备零件的生产单位，随着新型冠状病毒肺炎防控工作的推进，公司所有人员被紧急召回，必须马上倒班开工。佟泽润接到通知后毫不犹豫地答应下来，并劝慰父母：“我不能像学医的同学那样冲锋在前，但是现在能用上自己专业所学的技能，我觉得这是一件很自豪的事情。”就这样，98年出生的佟泽润，说服了父母，去了“抗疫”战场的大后方。佟泽润表示：这是发挥专业特长、锻炼技能的时候，疫情面前自己甘为一颗小小的“螺丝钉”，虽小但物尽其用，以战战“疫”。

退伍不褪色，军心照夜明

信息工程学院计算机181班的周杨是一名退伍军人，在家乡淮安市淮安区微信群里看到了急招志愿者的消息，立即报名参加到家乡疫情防控工作中。在周杨的心中，作为一名退伍军人在校大学生，在社会需要他们的时候，就必须站出来。即使脱下军装，那份责任和担当也时刻烙印在他心中，他用行动诠释了“我是一个兵，不忘一名退役军人的职责与担当”。他主动服从分配，积极承担起了淮安区县道306夜班站岗执勤，调查来往车辆，劝返外来人员，每天的工作时间是晚上11点到凌晨4点或者凌晨4点到早上8点。通过一段时间的工作，他深深得感受到那些守夜班的执勤人员的艰辛。他说：“防控疫情是没有硝烟的战场，在疫情面前我们是命运共同体，与每个人都息息相关。他们在守卫健康，我们来守卫希望，守家有责，守心尽责，每个人的能量汇聚在一起就是耀眼的光芒，照亮每个人，照亮我们的家。”

危难之时，唯有担当显忠诚。他们既是孜孜进取的大学生，又是兢兢业业的战“疫”员，他们用自己的点滴努力守护家园，用稚嫩的肩膀扛起责任，让火热的青春在抗“疫”一线绽放，彰显了当代大学生的责任和担当。他们每一位都是学校的骄傲！



用“心”战“疫” 马院心理中心开展系列心理活动

通讯员 康蓝青

本报讯 突发的疫情打乱了大家原有的生活节奏，长期居家状态下，与外界缺少真实的互动，加之社会角色的缺失很容易产生焦虑或烦躁情绪，导致学习效率低下，自我价值感降低。为帮助大家减压，促进朋辈和师生之间的交流与相互支持，3月21日上午，马院心理中心举办了线上沙龙活动。这是学校第一次面向全校师生以线上互动的形式开展心理健康周活动。在此之前，该中心还录制了“心在一起——心理自我调适”系列视频，帮助仍然宅在家里的同学们度过更快乐更有掌控感时光。

线上沙龙活动邀请了心理学专业注册督导师，淮阴师范学院督导师玲玲老师，江苏师范大学专职心理咨询师敬丹蛋老师，南京财经大学专职心理咨询师崔伟老师，江苏财经职业技术学院专职心理咨询师于志英老师和淮阴师范学院专职心理咨询师李智春老师，作为嘉宾分别与大家分享了自己是如何度过防疫居家日子并对同学们的提问进行回应。大家反响热烈，235位师生参与了本次活动。

于玲玲老师表达了自己作为一线医务人员家属的内心冲突，不知道是否应该让自己的爱人进行隔离，以及疫情期间会因为没有承担足够多的工作而产生内疚心理。李智春老师分享了如何通过保持规律作息和参与工作逐渐找回生活的秩序，进而缓解疫情带来的焦虑和失控感，同时在长时间和父母、爱人的相处中，重构了与他们之间的关系。于志英老师也表示在这个过程中存在焦虑以及工作上的拖延，但后来通过制定计划，让自己安心地做好要做的事情，焦虑感随之降低。崔伟老师则分析出现不适症状担心自己感染而产生的焦虑，以及如何调整接纳自己在这个过程中没有参与疫情的心理健康工作以及之后通过工作和做心理热线服务来与自己心态平复下来。敬丹蛋老师分享了在疫情期间心境的巨大起伏，从欣然接受到怀疑抗拒再到逐渐恢复日常规律，她表示咨询师首先

是人，只是可能更善于对当前情况进行反思，问自己发生了什么事情以及能够做什么。卜艳艳老师也表示她需要去适应疫情影响下新的生活节奏，也经历了自我价值感的怀疑，通过工作以及为女儿做榜样而找回了生活节奏，同时通过这个过程充分地感受到与祖国的连接。最后李婉君老师分享了自己在这个过程中衡量自己的精力，学会更有力量地去拒绝一些邀请，并且在和家人的相处中更真实地去表达自己的需要。同学们也在活动中分享了自己的故事，王肖玉同学对于在这个阶段自己能够更多陪伴父母而感恩，她每天都在关注疫情所以非常感谢奋战在一线的工作人员，同时表示“自己在家呆也是为国家做贡献”；熊梦婷同学分享了自己在南京做社区志愿者的经历，挨家挨户敲居民的家门去给群众讲解疫情的常识，期间还收到了一位哑巴司机递来的“大家辛苦了，向你们致敬！”的小纸条，让她非常感动。

老师和同学们真诚大方地袒露和分享深深感染了线上参与的同学们，让他们看到自己在这个特殊阶段并不孤单，即使是这些在平时教别人平静下来的心理咨询师们也都拥有着自己需要努力应对的部分，所以大家在互动环节纷纷踊跃地提出自己的问题，并在讨论群中分享着各自的心得体会，希望为此加油打气。

最后于玲玲老师对本次线上沙龙进行了总结，她说到传统教育让我们形成“我要做一个好孩子”的意识，当我们过于强化这个意识时，我们对于许多自己的情绪和行为都很自然地地去评判和贬低，在疫情期间因为自己没有花足够多的时间学习而焦虑自责，但其实身边的同学们都在经历着同样的阶段，所以做好自己能做的，接纳自己当下的状态而不是与自己过高的要求，同时她建议同学们在当前阶段，同不在小的方面去苛责自己而是放宽到人生大的方向和目标上去规划，另一方面也可以通过为家人、同学、学校、所处的地区做一些自己力所能及的事情，来去社会这个大环境产生连接，获得个人意义感。

通讯员 杨建

本报讯 2020年，一场突如其来的疫情牵动着所有中华儿女的心。团委联合二级学院积极组织系列信仰公开课，各具特色云演讲如雨后春笋般涌现。制药工程学院朱静茹和食品学院邹宇昂两位同学，作为江苏省大学生菁英人才学校的先锋学子率先响应号召、主动请缨，录制了第一期“信仰公开课——战‘疫’云演讲”。“我是党员我先上！”“不获全胜誓不轻言成功”“越‘吃紧’越要咬紧牙关，越‘吃劲’越要鼓足干劲”，这些话深深地烙在了朱静茹的脑海里。公开课中，她详细讲解了如何正确佩戴口罩、推介并演示了“内外夹弓大立腕”七步洗手法，她号召大家从身边的小事做起，从捡起一片垃圾，援助一个口罩开始，做一粒最微小的“子弹”，打响中国疫情防控阻击战。省青英班第十二期学员邹宇昂同学毅然把初心落在行动上，把使命担在肩膀上，变成岗位上的“战位”，提醒周边的朋友时刻谨记“多通风，勤洗手，戴口罩，少出门”十二字防护要诀。

在随后的几次演讲中，校青年志愿者服务队尹佳欣给大家分享几个秘籍帮助大家学会“时间管理”，帮助各位同学在疫情期间“弯道超车”，跆拳道和双截棍社团同学提醒大家，居家运动不可少，适度运动可以强身健体、修身养性，提高自身免疫力。DIY创意坊社团告诉小伙伴，隔离在家可以每天做手工，获取生活实用的小技能、小妙招、小创意。中外文化课秀社团倡导“美好的一天可以从品一杯香茗、吟一首古诗开始”的生活方式。该校学生积极行动、主动作为，把疫情当教材，把防控当课堂，走进网络空间，参加战“疫”防控、普及战“疫”知识、疏导战“疫”压力、传播战“疫”精神，在疫情抗击中见证坚定成长的足迹，交出了合格的“先锋”答卷。

日前，信仰公开课系列视频还在持续录制中。

战「疫」云演讲 系列信仰公开课火热开讲

市委常委、市政法委书记赵洪权视察我校疫情防控工作

本报记者 郁可

本报讯 2月14日下午，淮安市委常委、市政法委书记赵洪权来我校视察新型冠状病毒疫情防控工作，校党委书记陶书中、疫情防控工作领导小组办公室主任同志陪同视察。

赵洪权首先听取了陶书中关于我校在疫情防控宣传引导、监测排查、卫生防疫、值班值守等多方面积极开展的应对工作情况介绍。在校大门口，赵洪权主动配合安保同志测量体温，同时详细

副市长顾坤慰问疫情期间留校师生

通讯员 朱清馨

本报讯 2月27日下午，淮安市委副书记顾坤一行来我校看望留校外籍教师与国际留学生。校领导陶书中、冯锋、翟玮玮、安进陪同慰问。

在校门口，顾坤与市外办领导主动配合安保同志测量体温。校党委书记陶

询问了校园封闭管理情况，了解了湖北籍学生的数量、目前健康状况，还实地体察了校园的各项管理举措，对我校及时到位做好各项应急防控工作，尤其是运用先进的人脸识别系统进行全封闭管理表示充分肯定。

临行前，赵洪权对我校疫情防控的下一步工作还提出了具体要求：一是学校全体师生员工都要充分认识当前疫情防控的严峻复杂形势，进一步提高政治站位，强化工作责任，坚决贯彻落实中央、省、市关于疫情防控的指示精神，以更加严格、更加细致、更加务实的工作

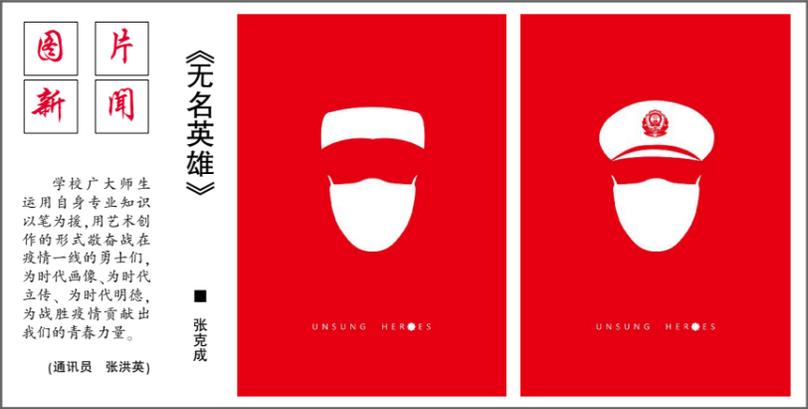
副市长顾坤慰问疫情期间留校师生

书中向顾坤介绍了我校外籍师生的数量、目前健康状况，以及疫情期间学校为保障外籍师生生命健康安全和日常生活需求方面采取的各项举措。顾坤充分肯定了我校应急防控开展的各项工

随后，顾坤一行还实地体察了留学生公寓的各项管理举措，向外教及国际留学生代表介绍了目前疫情的发展情

况，传达了市政府对留校外籍师生的关心和慰问，耐心询问了留校外籍师生对当前防疫的看法和生活中存在的困难，并代表市委市政府向外教及留学生赠送了防疫物资及水果。

院长办公室、国际教育学院、国际与港澳台合作交流处等部门负责人参加陪同。



学校疫情防控领导小组：齐心协力 以人为本 全力做好疫情防控与育人工作

本报记者 张军

本报讯 疫情就是命令、防控就是责任。我校高度重视新型冠状病毒疫情防控工作，迅速贯彻落实上级指示精神，第一时间成立了疫情防控工作领导小组，并多次召开专题会议，启动、部署、跟进疫情防控工作，讨论制定防控工作方案，组建疫情防控突击队，设立隔离观察场所，切实保障全校师生的生命安全和身体健康。

1月27日上午6时许，党委书记陶书中先后前往学校正门、留学生宿舍和实习宾馆等地，察看校园体温检测等防疫工作，慰问留校师生。在校门口，他关照保卫部门要严格把控校园进出人口，对于必须进校人员要切实做好体温

检测、身份登记等工作，严守校园安全。同时，陶书中还对留校师生表达了关怀，他希望大家持续佩戴口罩、勤洗手、多通风、在坚守岗位、学习的同时，关注自身健康。

校长冯锋针对省教育厅提出的一级防治要求，立刻对校园疫情进行整体把控。他即刻联系各党总支，统计全校湖北籍或有湖北接触史人员信息，包括其去向、离淮时间、与湖北亲友接触史、是否有疑似症状等，逐一进行联系。

疫情防控领导小组还多次召开疫情防控及在线教学工作推进视频会议。会议传达了上级有关部门关于疫情防控的最新要求，针对校内观察隔离区改造与管理、疫情防控宣传教育、留学生管理、卫生消毒、防范境外疫情输入工作方案等防控工作，讨论制定防控工作方案，组织防控工作，讨论制定防控工作方案，组建疫情防控突击队，设立隔离观察场所，切实保障全校师生的生命安全和身体健康。

同时，学校加强对留学生管理，不得外出旅游，不得留宿外来人口，每天需进行体温测量，安保人员需佩戴口罩，并配有体温监测仪，对所有进校人员进行体温测量，如有不佩戴口罩或体温偏高人群，一律禁止进入校园。自2月3日至3月7日期间，学校

中央电视台、中国青年报头版关注我校学生“勤勉求学”故事

本报记者 孙启迪

本报讯 2月22日，学校官网、官微报道了“勤勉求学”故事，该通讯被中央电视台、中国青年报等媒体高度关注，央视媒体纷纷开设重要节目，篇幅报道我校新闻。

“勤勉求学”故事关注到了三位特殊的同学。家住西藏昌都的斯朗巴珍每天都要去山上找网学习，-3℃的天气，石头成了她的“课桌椅”，大二学生次仁曲桑，家住珠峰脚下，为了多学习，他每天要花费6个小时骑车前往乡里“寻网”学习。康复专业的扎西卓玛每日课程时则要到村老家“借网”。我校“勤勉求学”新闻通讯报道推出后，信号守护者们多次联系到学校，尽一己之力，为求学的孩子解燃眉之急。

2月26日，中国青年报头版刊登《95后藏族女孩不用爬雪山找信号上课了》。文中详细撰写了斯朗巴珍同学的勤勉求学故事，并对我校的关爱措施赞有加。

3月8日，由央视《朗读者》团队特别策划的专题片《战“疫”故事》在中央三套黄金时间20:25分开播。首期节目由次仁曲桑、斯朗巴珍两位同学代表广大求学学生，与著名主持人、影星朱迅、关晓彤、张光北一起将一首深情的朗读送给为他们默默付出的信号守护者。

该节目在3月8日首播后，于8日、9日两天在中央三套进行4次重播，学校曝光量持续增长，收获多方美誉。（详见第三版）



要闻简报

- 校长冯锋召开新学期工作视频会议
2月16日，校长冯锋主持召开新学期二级院部工作视频会议，全校各二级院部的院长（主任）通过企业微信平台在线参加了会议。他对新学期开学工作提出了要求，希望各学院认真做好在线教学的组织和质量管理工作，密切关注师生线上教学情况，做到学时不减少、质量不降低。要深入研究并精心布置新学期各项工作，持续深化各专业群的建设内涵，不断提高人才培养的质量。还要注重加强工作中的沟通和交流，时刻关注师生的思想和生活动态，保证正式开学前学校各项工作平稳、高效的进行。
- 副校长翟玮玮召开“双高”建设讨论会
根据学校“双高”计划工作安排，我校“双高”建设工作在学校领导的统筹规划下，进入第三轮方案修改阶段。自2月21日以来，副校长翟玮玮主持召开8场专题视频会议，分别讨论了党建建强领航科学发展、德技双馨卓越人才培养、技术创新服务平台建设、高素质强技能双师队伍锻造、校企合作水平提升等九大工程的建设方案和任务书，进一步就方案具体内容和任务书中的数量指标、质量指标和社会效益等展开交流。（李 媛）
- 纪委书记沈艾林检查指导疫情防控工作
2月24日上午，纪委书记沈艾林带队检查指导疫情防控工作。沈艾林实地察看了校园公共区域消毒工作的开展情况，重点检查了校内观察隔离区改造工作，询问了校区疫情防控、防控物资储备、观察隔离区管理等工作开展情况。他强调要坚决贯彻上级部门的工作要求，严格落实做细学校疫情防控工作方案，把责任落实到每个岗位、每个环节，全力做好疫情防控工作，坚决打赢疫情防控这场阻击战，守护好全校师生员工的健康。（于涛春）
- 副校长安进讨论学校景观提升改造方案
3月13日，副校长安进主持召开学校景观提升改造方案讨论会。会议就主广场喷泉、音乐广场文化墙景观提升改造方案等进行了讨论。安进还到7号学生公寓楼调研，并就学生公寓维修改造和加快校内观察隔离区改造工作召开现场办公会。后勤管理处相关人员参加了会议。（吴小娟）
- 副校长安进检查校内观察隔离区改造工作
2月20日，副校长安进检查校内观察隔离区改造工作。安进对校内观察隔离区配套设施、建筑垃圾清理、消毒消杀、水电检修等工作进行了仔细的检查，就校内观察隔离区的改造标准、改造进度、工人防护措施等情况作出了要求。安进还到怡然居和听尚轩现场指导外围水龙头的具体布置工作。（于涛春）